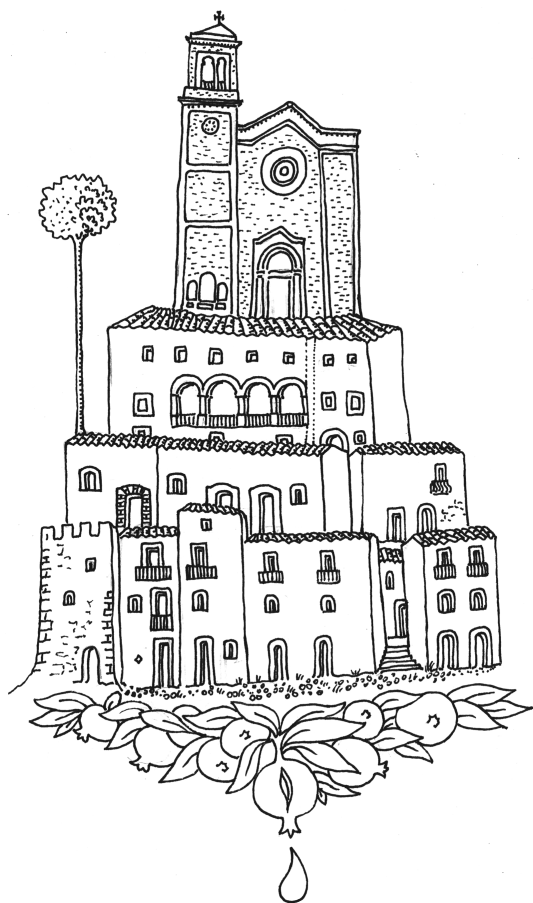


**AVIS VOLTURINO**  
e Sezione Trasfusionale Ospedale "F. Lastaria"  
Lucera - A.S.L. FG

**C'è bisogno di sangue**



Per donare il sangue

**Sezione Trasfusionale**  
Ospedale "F. Lastaria" di Lucera (Fg)  
tel.: 0881.543220

Dal lunedì al sabato, alle ore 08.00

**AVIS VOLTURINO**  
e Sezione Trasfusionale Ospedale "F. Lastaria"  
Lucera - A.S.L. FG

### CONSIGLI PER LA DONAZIONE

Può donare il sangue chi ha 18 anni, in buona salute, di peso superiore a 50 kg e che non ha avuto situazioni a rischio per infezione da HIV ed epatiti virali.

I donatori periodici donano il sangue fino a 65 anni.

Alla prima donazione, quindi annualmente, vengono eseguiti i seguenti esami: gruppo sanguigno e fattore Rh, emocromo, glicemia, azotemia, creatininemia, colesterolo, trigliceridi, sideremia, ferritina, proteine totali ed elettroforesi sieroproteica, transaminasi, Gamma-GT, anti-HIV (AIDS), anti-HCV (epatite C), HBsAg (epatite B), NAT (epatite B, C, HIV), TPHA (sifilide).

Prima della donazione è consentita una colazione leggera. Il digiuno è necessario nel caso di esami da ricontrattare.

Ai lavoratori dipendenti viene rilasciato il certificato per la giornata di riposo (senza perdita della retribuzione).

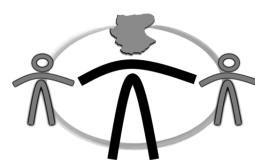
I donatori devono leggere con attenzione il comunicato informativo sull'AIDS e le malattie infettive trasmissibili e dare risposte sincere e veritiere al questionario.

Dopo la donazione: non fumare, non portare pesi al braccio del prelievo (borse, bambini...), evitare eccessiva sudorazione in ambienti chiusi, caldi, affollati.

Il pasto successivo alla donazione deve essere leggero, anche se energetico, occorre bere più liquidi del solito nella giornata.

Nel giorno della donazione evitare attività fisiche intense, lavori faticosi, sport, lunghi viaggi, hobbies pericolosi.

Chi dona il sangue sia sempre fiero di aver contribuito con il suo dono anonimo e gratuito a salvare vite umane.



iniziativa realizzata in collaborazione con

**Ce.Se.Vo.Ca.**

Centro Servizi per il Volontariato  
di Capitanata

Via F. Marinaccio, 4/D - 71122 Foggia - tel. e fax 0881.568648 - info@cesevoce.it - www.cesevoce.it